



# 澳門大學附屬應用學校

《預防上呼吸道傳染性疾病》通告

Ref:P/088/2324

逕啓者：本澳現時流感樣疾病呈持續上升趨勢，衛生局呼籲加強注意防範。本校一直致力於關注學生健康，為控制校內傳染病的群集性感染事件，請家長嚴肅配合，若發現學生出現呼吸道感染病徵或發熱，應戴上口罩，停止上學，即時求診就醫。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方，同時，注意保持均衡飲食、恆常運動、正確使用藥物及充足休息的良好生活習慣，以增加自身的免疫能力。本校將繼續保持警覺，按照教育及青年發展局和衛生局制訂的相關指引，做好各項校園清潔和預防工作。

為減少患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，懇請家長及同學們配合，採取以下衛生局相關預防措施：

1. 每年接種季節性流感疫苗；
2. 及時接種建議的新冠疫苗；
3. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
4. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
5. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩住口鼻，而不應用手掌掩住口鼻；
6. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
7. 避免前往人多擠迫的地方；
8. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
9. 若有不適，及時就診及留在家中休息，若症狀加重必須儘快就醫。

此致  
全校學生  
貴家長

澳門大學附屬應用學校校長盧蘭馨



謹啓

2024年1月10日