

2 月份 (小學) 2024

日期	星期	午 餐		
1	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
2	五	雜 菜 湯	鮮茄會雞肉/炒時菜	蘋果
5	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
6	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
7	三	農曆新年假期		
8	四			
9	五			
12	一			
13	二			
14	三			
15	四			
16	五			
19	一			
20	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
21	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
22	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
23	五	雜 菜 湯	鮮茄會雞肉/炒時菜	茄仔
26	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
27	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
28	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆會雞肉/炒時菜	香蕉
29	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

2 月份 (幼稚園) 2024

日期	星期	午 餐		
1	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
2	五	雜 菜 湯	鮮茄會雞肉/炒時菜	蘋果
5	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
6	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
7	三	農曆新年假期		
8	四			
9	五			
12	一			
13	二			
14	三			
15	四			
16	五			
19	一			
20	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
21	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
22	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
23	五	雜 菜 湯	鮮茄會雞肉/炒時菜	茄仔
26	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
27	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
28	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
29	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄三角豆會雞肉/炒時菜	香蕉

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

2 月 份 (中學) 2024

日期	星期	午 餐		
1	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉

2	五	雜菜湯	鮮茄會雞肉/炒時菜	蘋果
5	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
6	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
7	三	農曆新年假期		
8	四			
9	五			
12	一			
13	二			
14	三			
15	四			
16	五			
19	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
20	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
21	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
22	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
23	五	雜菜湯	鮮茄會雞肉/炒時菜	茄仔
26	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
27	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
28	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
29	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄三角豆會雞肉/炒時菜	香蕉

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整