

3 月 份 (小 學) 2024

| 日期 | 星期 | 午 餐 | | |
|----|----|-----------|--------------|----|
| 1 | 五 | 羅 宋 湯 | 干免豬肉飯/炒時菜 | 茄仔 |
| 4 | 一 | 菜乾紅蘿蔔瘦肉湯 | 白菌雞柳飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 5 | 二 | 紫菜瘦肉湯 | 肉片炒雜菜飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 6 | 三 | 羅漢果瘦肉湯 | 豉油雞翼飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 7 | 四 | 白菌忌廉湯 | 雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 8 | 五 | 雜 菜 湯 | 鮮茄會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 11 | 一 | 清補涼豬肉湯 | 鮮茄紅豆會雞肉/炒時菜 | 蘋果 |
| 12 | 二 | 冬瓜意米瘦肉湯 | 鮮茄豬扒飯/炒時菜 | 茄仔 |
| 13 | 三 | 青紅蘿蔔瘦肉湯 | 粟米雞肉飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 14 | 四 | 雞茸粟米蛋花湯 | 冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 15 | 五 | 羅 宋 湯 | 鹵肉碎飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 18 | 一 | 雪耳紅蘿蔔豬肉湯 | 白菌雞柳飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 19 | 二 | 紫菜瘦肉湯 | 肉片炒雜菜飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 20 | 三 | 羅漢果瘦肉湯 | 豉油雞翼飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 21 | 四 | 白菌忌廉湯 | 雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 22 | 五 | 雜 菜 湯 | 鮮茄會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 25 | 一 | 菜乾紅蘿蔔瘦肉湯 | 粟米雞肉飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 26 | 二 | 雞茸粟米蛋花湯 | 冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 27 | 三 | 清補涼豬肉湯 | 鮮茄三角豆會雞肉/炒時菜 | 香蕉 |
| 28 | 四 | 復 活 節 放 假 | | |
| 29 | 五 | | | |

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

3 月 份 (幼 稚 園) 2024

| 日期 | 星期 | 午 餐 | | |
|----|----|-----------|--------------|----|
| 1 | 五 | 羅 宋 湯 | 干免豬肉飯/炒時菜 | 茄仔 |
| 4 | 一 | 菜乾紅蘿蔔瘦肉湯 | 白菌雞柳飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 5 | 二 | 紫菜瘦肉湯 | 肉片炒雜菜飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 6 | 三 | 羅漢果瘦肉湯 | 豉油雞肉飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 7 | 四 | 白菌忌廉湯 | 雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 8 | 五 | 雜 菜 湯 | 鮮茄會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 11 | 一 | 清補涼豬肉湯 | 鮮茄豬扒飯/炒時菜 | 蘋果 |
| 12 | 二 | 冬瓜意米瘦肉湯 | 鮮茄紅豆會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 13 | 三 | 青紅蘿蔔瘦肉湯 | 粟米雞肉飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 14 | 四 | 雞茸粟米蛋花湯 | 冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 15 | 五 | 羅 宋 湯 | 鹵肉碎飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 18 | 一 | 雪耳紅蘿蔔豬肉湯 | 白菌雞柳飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 19 | 二 | 紫菜瘦肉湯 | 肉片炒雜菜飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 20 | 三 | 羅漢果瘦肉湯 | 豉油雞肉飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 21 | 四 | 白菌忌廉湯 | 雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 22 | 五 | 雜 菜 湯 | 鮮茄會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 25 | 一 | 菜乾紅蘿蔔瘦肉湯 | 粟米雞肉飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 26 | 二 | 雞茸粟米蛋花湯 | 冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 27 | 三 | 清補涼豬肉湯 | 鮮茄豬扒飯/炒時菜 | 香蕉 |
| 28 | 四 | 復 活 節 放 假 | | |
| 29 | 五 | | | |

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

3 月份 (中學) 2024

| 日期 | 星期 | 午 餐 | | |
|----|----|-----------|--------------|----|
| 1 | 五 | 羅 宋 湯 | 干免豬肉飯/炒時菜 | 茄仔 |
| 4 | 一 | 菜乾紅蘿蔔瘦肉湯 | 白菌雞柳飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 5 | 二 | 紫菜瘦肉湯 | 肉片炒雜菜飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 6 | 三 | 羅漢果瘦肉湯 | 豉油雞翼飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 7 | 四 | 白菌忌廉湯 | 雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 8 | 五 | 雜 菜 湯 | 鮮茄會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 11 | 一 | 清補涼豬肉湯 | 鮮茄豬扒飯/炒時菜 | 蘋果 |
| 12 | 二 | 冬瓜意米瘦肉湯 | 鮮茄紅豆會雞肉/炒時菜 | 茄仔 |
| 13 | 三 | 青紅蘿蔔瘦肉湯 | 粟米雞肉飯 / 炒時菜 | 香蕉 |
| 14 | 四 | 雞茸粟米蛋花湯 | 冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 15 | 五 | 考 試 | | |
| 18 | 一 | | | |
| 19 | 二 | | | |
| 20 | 三 | | | |
| 21 | 四 | | | |
| 22 | 五 | | | |
| 25 | 一 | 菜乾紅蘿蔔瘦肉湯 | 粟米雞肉飯 / 炒時菜 | 蘋果 |
| 26 | 二 | 雞茸粟米蛋花湯 | 冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜 | 茄仔 |
| 27 | 三 | 清補涼豬肉湯 | 鮮茄豬扒飯/炒時菜 | 香蕉 |
| 28 | 四 | 復 活 節 放 假 | | |
| 29 | 五 | | | |

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整