

5 月 份 (小學) 2024

日期	星期	午 餐		
2	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
3	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
6	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
7	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
8	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
10	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	蘋果
13	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
14	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
15	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	茄仔
16	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
17	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
20	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
21	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
22	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
23	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
24	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
27	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
28	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
29	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
30	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
31	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

5 月 份 (幼稚園) 2024

日期	星期	午 餐		
2	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
3	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
6	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
7	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
8	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	茄仔
9	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
10	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	蘋果
13	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
14	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
15	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
16	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
17	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
20	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
21	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
22	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	茄仔
23	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
24	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
27	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
28	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
29	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
30	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
31	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

5 月 份 (中學) 2024

日期	星期	午 餐		
2	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
3	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
6	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
7	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
8	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	茄仔
9	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
10	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	蘋果
13	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
14	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
15	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	茄仔
16	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
17	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
20	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
21	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
22	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	茄仔
23	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
24	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
27	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
28	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
29	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
30	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
31	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整