1月份(小學)2025

日期	星期	生	<u>、 </u>		
1	主 二				
2	四四		アンプログログログログログログ 東米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
3	五.			茄仔	
6		雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯/炒時菜	蘋果	
7	1	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯/炒時菜	茄仔	
8	=	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯/炒時菜	香蕉	
9	四	白菌忌亷湯	雲耳蒸肉片飯/炒時菜	蘋果	
10	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
13	1	白菜红籮蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯/炒時菜	蘋果	
14	1 1	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯/炒時菜	茄仔	
15	111	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉	
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果	
17	五	羅宋湯	鹵肉碎飯/炒時菜	茄仔	
20	1	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯/炒時菜	蘋果	
21	1 1	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯/炒時菜	茄仔	
22	11]	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯/炒時菜	香蕉	
23	四	白菌忌亷湯	雲耳蒸肉片飯/炒時菜	蘋果	
24	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
27	_				
28		農曆新年假期			
29	11				
30	四	,,,,,			
31	Fi.				

備注:如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

1 月份(幼稚園) 2025

1 / J //J (P93 EEG/ 2020								
日期	星期	午	餐					
1	=======================================	元 旦 假 期						
2	四	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯/炒時菜	蘋果				
3	五	羅宋湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔				
6	1	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果				
7	1 1	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯/炒時菜	茄仔				
8	111	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯/炒時菜	香蕉				
9	四	白菌忌亷湯	雲耳蒸肉片飯/炒時菜	蘋果				
10	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔				
13	_	白菜红籮蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯/炒時菜	蘋果				
14		雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯/炒時菜	茄仔				
15	11]	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉				
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果				
17	五	羅宋湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔				
20	_	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果				
21	1 1	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯/炒時菜	茄仔				
22	11]	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉				
23	四	白菌忌亷湯	雲耳蒸肉片飯/炒時菜	蘋果				
24	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔				
27								
28								
29	111	農曆新年假期						
30	四							
31	五							

備注:如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

1月份(中學)2025

日期	星期	午	·		
1	[11]	=	元 旦 假 期		
2	四	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯/炒時菜	蘋果	
3	五	羅宋湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔	
6		雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯/炒時菜	蘋果	
7	1 1	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯/炒時菜	茄仔	
8	111	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯/炒時菜	香蕉	
9	四	白菌忌亷湯	雲耳蒸肉片飯/炒時菜	蘋果	
10	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
13		白菜红籮蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯/炒時菜	蘋果	
14	1 1	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯/炒時菜	茄仔	
15	[1]	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉	
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果	
17	五	羅宋湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔	
20	_	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
21	1 1	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯/炒時菜	茄仔	
22	[11]	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯/炒時菜	香蕉	
23	四	白菌忌亷湯	雲耳蒸肉片飯/炒時菜	蘋果	
24	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
27					
28					
29	111	農曆新年假期			
30	四	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	- 1/ 1 H/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/ 1/		
31	五.				

備注:如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整