RECEIVED
31 AUG 2026

9 月 份 (幼稚園) 2026

日期	星期	午	餐	
2	三	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
3	四	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
4	五	雜 菜 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
7	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
8	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
9	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
10	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
11	五	羅 宋 湯	雞肉炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
14	一	青紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
15	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
16	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
17	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
18	五	雜 菜 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
21	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
22	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	香蕉
23	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
24	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
25	五	羅 宋 湯	雞肉炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
28	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
29	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
30	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

9 月 份 (小學) 2026

日期	星期	午	餐	
2	三	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
3	四	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
4	五	雜 菜 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
7	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
8	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
9	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
10	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
11	五	羅 宋 湯	雞肉炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
14	一	青紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
15	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
16	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
17	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
18	五	雜 菜 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
21	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
22	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	香蕉
23	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	蘋果
24	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
25	五	羅 宋 湯	雞肉炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
28	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
29	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
30	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

9 月 份 (中學) 2026

日期	星期	午	餐	
2	三	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
3	四	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
4	五	雜 菜 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
7	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
8	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
9	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
10	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
11	五	羅 宋 湯	香草雞睥飯/炒時菜	茄仔
14	一	青紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
15	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
16	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
17	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
18	五	雜 菜 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
21	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
22	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	香蕉
23	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	蘋果
24	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
25	五	羅 宋 湯	薯仔炆雞飯 / 炒時菜	茄仔
28	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
29	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
30	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整